

Вы столкнулись с травлей/буллингом?  
Вам нужна помощь?  
Обратитесь на горячую линию для получения помощи.  
**8 800 500 44 14**

Если тебе настойчиво пишут незнакомые люди, сообщи нам и сразу расскажи родителям.  
**8 800 700 56 76**

Центр диагностики и консультирования  
г. Улан-Удэ  
**8 301 255 38 17**

Детский телефон доверия для детей, подростков звонки бесплатны и анонимны  
**8-800-2000-122**

Круглосуточная телефонная линия СК РФ "Ребёнок в опасности"  
**8-800-100-12-60**

Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
**8 902 169 55 29**

#1

